



## “¡ÉCHATE FLORES MAUA!”

UN EVENTO PARA COCINAR CON FLORES Y EVITAR LA MUTILACIÓN GENITAL, EL MATRIMONIO FORZADO Y LA TRATA CON FINES DE EXPLOTACIÓN DE MUJERES Y NIÑAS EN ÁFRICA Y EN ESPAÑA!

9, 10 y 11 de Junio, Menorca



### OBJETIVO

- 1) **Sensibilizar** a la población de Menorca sobre las peores prácticas de la violencia de género: **Mutilación Genital Femenina, Matrimonio Infantil y Trata de Mujeres con Fines de Explotación,**
- 2) **Generar fondos para luchar frente a esas prácticas, de la mano de la ONGD [Wanawake Mujer.](#)**



**CÓMO?** A través de una **campana alegre, colorida, llamativa, participativa, que anime a la gente a informarse, a participar y a formar parte del “cambio”** hacia una sociedad más justa y equitativa, libre de violencia contra las mujeres y las niñas, **USANDO FLORES o MAUA** (flores en la lengua suajili de Kenia y Tanzania).

Esas flores estarán presentes de dos formas:

- **Flores comestibles MAUA**”, que serán los “ingredientes” principales de los **Menús también Maua** que elaborarán las **cocineras y cocineros de Menorca**.

- **Flores artesanas MAUA** que combaten la violencia contra las mujeres y las niñas, de la ONGD Wanawake. Hechas a mano con alegres y vivos colores, es una artesanía que promueve el acceso a una **formación y a un trabajo digno entre mujeres de Kenia, Tanzania y España**, supervivientes de la violencia más radical, y generan recursos para brindar educación a niñas en situación de extrema vulnerabilidad. Son flores **únicas, valiosas y diversas** como las mujeres y las niñas a las que representan.

**PROTAGONISTAS DE LA CAMPAÑA:** Niñas y mujeres beneficiarias del proyecto Maua, que, junto con las **cocineras y cocineros convocados por Cómete Menorca**, y empleando las **flores Maua**, darán visibilidad a estas realidades. Además, los **clientes de los restaurantes** que participen en la iniciativa y los asistentes a las actividades que se organicen, con su colaboración, tendrán un papel principal en esta iniciativa, convirtiéndose con su implicación y participación, en protagonistas del cambio hacia una sociedad más justa y equitativa.



**Grandes sonrisas, incluso carcajadas, de niñas y mujeres supervivientes de mutilación genital femenina, matrimonio infantil y/o trata con fines de explotación, portando alegres y coloridas flores** serán una referencia para la campaña.



**Caroline, Rose, Sylvia y otras niñas supervivientes** de esas formas de violencia más radical, lanzan el lema **“Frente a la violencia contra la mujer, échate flores”**, con la intención de animar a todos y todas a “echarse flores” para que las mujeres y las niñas dejen de sufrir violencia y tengan **acceso a un trabajo y a una educación**, que les permitan decidir sobre sus vidas.

Dichas **flores** son las **responsables de esa sonrisa**. Una sonrisa que para **Wanawake y Cómete Menorca** se convierte en la mejor forma de visualizar a **niñas y mujeres alegres, felices, con la certeza de que sus derechos humanos se van a respetar, y que tendrán acceso a oportunidades que hagan de su proyecto vital una realidad libre de violencia y miedo**.



Esas flores o **“Maua”** que lucen, son flores que trabajan la igualdad. Alegres y coloridas, promueven el acceso a una **formación y a un trabajo digno entre mujeres de Kenia, Tanzania y España**, supervivientes de la violencia más radical, y generan recursos para brindar educación a niñas en situación de extrema vulnerabilidad. Son flores **únicas, valiosas y diversas** como las mujeres y las niñas a las que representan.

En palabras de **Rose**, una de las niñas que consiguió escapar de la mutilación genital femenina en Kenia, **“la violencia de género es una vulneración de los derechos humanos que afecta gravemente a las niñas, ya que, entre otras cosas, nos niega el derecho a la educación, lo que nos lleva a una vida infeliz, pues carecemos de la información suficiente para poder decidir, lo que compromete nuestro futuro al no poder optar a un trabajo bien remunerado. Empoderando a las mujeres a través de propuestas como Maua, se nos da el derecho a decidir y a ser respetadas y escuchadas”**.

### **COMO PARTICIPARÁN L@S PROFESIONALES, BLOGUERAS Y AFICIONAD@S A LA COAINA EN LA CAMPAÑA?**

Las **cocineras y cocineros**, profesionales y aficionad@s, que se esfuerzan cada día por levantarnos una sonrisa o provocar una emoción a través de sus platos, se unen a estas **niñas y mujeres resilientes** que ante la adversidad se crecen, y llevarán a cabo estas acciones:

- a) **Cocineras y cocineros que tengan o trabajen en un restaurante (titulares o parte del equipo de cocina):** realizando un **menú durante un fin de semana que incluya “Flores comestibles”**, bajo este slogan: “Frente a la violencia contra las mujeres y niñas “échate



flores”. En el precio estará incluida una donación a Wanawake. Las cocineras y sus equipos del restaurante, durante ese fin de semana, lucirán Mauas tipo broche en sus uniformes, para animar a los clientes a adquirirlas y lucirlas.

- b) **Cocineras y cocineros que no tengan un restaurante (free lance, blogueras...)** haciendo una entrada en sus blog o en sus espacios gastronómicos, mostrando un **plato elaborado con flores, luciendo flores Maua en sus publicaciones** y animando a lucir mauas, poniendo el link directo a la tienda online de MAUA.
- c) **Participación de un grupo de cocineras (fémimas), en un evento tipo “Demostración Gastronómica” en directo en un espacio público adecuado para ello y ambientado y decorado con flores MAUA muy vistosas.** Se elaborarán platos usando flores comestibles, haciendo un homenaje a todas esas niñas y mujeres que lucen flores, y dándoles visibilidad. Se pondrán a la venta las elaboraciones que se hayan cocinado, así como las flores MAUA que generan recursos para las mujeres y las niñas.

**Personas que** se unen con su optimismo y compromiso a una campaña que nos recuerda que podemos combatir una pandemia mundial que se cobra **millones de víctimas cada año**, todas ellas **mujeres y/o niñas**. La violencia que se ejerce contra ellas continúa siendo una lacra que se manifiesta de forma física, sexual y psicológica, [identificando hasta cinco tipos](#)<sup>12</sup>, que van más allá de la violencia en el marco de la pareja, y afectando de forma severa a la salud y al desarrollo de un plan de vida para todas las que la sufren. En definitiva, una vulneración radical de los derechos humanos, que nos incumbe a todos y a todas.

Por ellas, por todas, seguiremos reivindicando la necesidad de **ECHAR FLORES**, valorar, reconocer y provocar sonrisas, sinónimo de libertad, esperanza y oportunidad.



<sup>1</sup> **-Violencia en el marco de la pareja:** En todo el mundo, una de cada tres mujeres ha sufrido violencia física o sexual, principalmente por parte de un compañero sentimental. Cuando se trata de acoso sexual, esta cifra es todavía mayor.

**-Violencia sexual: acoso sexual y violación.** Aproximadamente 15 millones de mujeres adolescentes (de entre 15 y 19 años de edad) de todo el mundo han sufrido relaciones sexuales forzadas en algún momento de su vida.

**-Trata de seres humanos y explotación sexual.** El 72% de las víctimas de trata a nivel mundial son mujeres y niñas. 4 de cada 5 mujeres víctimas de trata son utilizadas para la explotación sexual.

**-Mutilación genital femenina.** Más de 200 millones de niñas y mujeres han sido sometidas a la mutilación. La edad en la que se lleva a cabo esta práctica ha bajado a los 5 años.

**-Matrimonio infantil.** 650 millones de mujeres y niñas se casaron antes de cumplir los 18 años.

<https://interactive.unwomen.org/multimedia/infographic/violenceagainstwomen/es/index.html#mutilation-3>



WANAWAKE



**IMPORTANTE:** las donaciones dan derecho a **desgravación fiscal** (cocineros y cocineras que donen por los platos elaborados y vendidos, podrán acceder a ellas por las cantidades aportadas)

<b>Personas físicas (IRPF)</b> (Deducción en cuota íntegra Límite 10% base liquidable)			<b>Personas jurídicas (IS)</b> (Deducción en cuota íntegra Límite 10% base imponible)	
Hasta 150€ de donación	Resto de donaciones a partir de 150€		Importe de la donación	
<b>80%</b>	<b>35%</b>	<b>40%</b>	<b>35%</b>	<b>40%</b>
	Cuando en el ejercicio y en los dos anteriores se haya donado un importe igual o superior a la misma entidad.		Cuando en el ejercicio y en los dos anteriores se haya donado un importe igual o superior a la misma entidad.	
Consultar deducciones adicionales en determinadas CC.AA			Si excede el límite: se puede aplicar en los 10 ejercicios inmediatos y sucesivos.	

Wanawake Mujer es una asociación sin ánimo de lucro, inscrita en Registro Nacional de Asociaciones (613131), en la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) (2999) y declarada de utilidad pública.

**Contacto**

Mónica Batán | [mbatan@wanawake.es](mailto:mbatan@wanawake.es)

Teléfono: 686711041

Ana Pérez | [aperez@wanawake.es](mailto:aperez@wanawake.es)

Teléfono 660 701 808

**Algunos materiales:**

**Audiovisual de las niñas** <https://www.youtube.com/watch?v=CywtM4pxlLE>

**Spot Maua:** <https://www.youtube.com/watch?v=ICQRH-cm1tE&t=21s>