DES DE 1965

L'OAR RESTAURANT

CUINA MENORQUINA

DESAYUNOS *BREAKFASTS*

TOSTADAS DE PAN DE PAYÉS* *RUSTIC BREAD TOAST**

Mantequilla y mermelada / *Butter and jam*	2,00€
Tomate, aceite y ajo / *Tomato, oil and garlic*	2,00€
Anchoas / *Anchovies*	4,00€
Queso / *Cheese*	3,60€
Queso y anchoas / *Cheese and anchovies*	4,50€
Jamón Serrano / *Cured Serrano ham*	3,60€
Jamón York / *Ham*	3,30€
Tortilla francesa / *Plain omelette*	3,30€
Atún / *Tuna*	3,30€
Sobrasada / *Sobrasada*	3,30€
Cuixot / *Cuixot (Menorcan cold meat/black pudding)*	3,30€
Carn-i-xulla / *Carn-i-xulla (Menorcan cold sausage)*	3,30€
Beicon / *Bacon*	3,40€
Salchichas / *Sausages*	3,40€
Lomo / *Pork loin*	3,60€

ELIGE UNA DE NUESTRAS TOSTADAS*+ CAFÉ + ZUMO DE NARANJA POR
CHOOSE ONE OF OUR TOASTS + COFFEE + ORANGE JUICE FOR* 6,50€

ELIGE UNO DE ESTOS PLATOS + CAFÉ + ZUMO DE NARANJA POR
CHOOSE ONE OF THESE DISHES + COFFEE + ORANGE JUICE FOR 8,50€

Huevos fritos y salchichas con tostadas / *Fried eggs and sausages with toast*
Huevos fritos y beicon con tostadas /*Fried eggs and bacon with toast*
Huevos fritos y sobrasada con tostadas /*Fried eggs and sobrasada with toast*
Tortilla francesa y beicon con tostadas /*Plain omelette and bacon with toast*
Tortilla francesa y sobrasada con tostadas / *Plain omelette and sobrasada with toast*
Tortilla francesa y salchichas con tostadas / *Plain omelette and sausages with toast*

IVA INCLUIDO
Si padece algún tipo de alergia o intolerancia alimentaria, avise al personal.

VAT INCLUDED
If you have any type of allergy or food intolerance, please notify the staff.

BOCADILLOS BAGUETTE SANDWICHES

Jamón Serrano / *Cured Serrano ham*	3,90€
Jamón York / *Ham*	3,60€
Atún / *Tuna*	3,60€
Tortilla francesa / *Plain omelette*	3,80€
Tortilla española / *Spanish omelette*	3,80€
Queso de Menorca / *Menorcan cheese*	3,90€
Sobrasada de Menorca / *Menorcan sobrasada*	3,65€
Carn-i-xulla / Carn-i-xulla (Menorcan cold sausage)	3,65€
Cuixot / Cuixot (Menorcan cold meat/black pudding)	3,65€
Butifarró / *Blood sausage*	3,65€
Beicon / *Bacon*	3,80€
Salchichas / *Sausages*	3,90€
Lomo a la plancha / *Grilled pork loin*	3,80€
Lomo con queso / *Pork loin with cheese*	4,40€
Pechuga de pollo / *Chicken breast*	4,20€
Escalope de pollo / *Chicken escalope*	4,20€
Bocata de biquini / *Ham and cheese toasted sandwich*	4,20€
Pepito de ternera / *Beef steak*	4,40€
Hamburguesa / *Hamburger*	4,20€

Elige los ingredientes extra que más te gusten: tomate, queso, cebolla, lechuga, pimiento verde, huevo.

Choose the extra ingredients you like the most: tomato, cheese, onion, lettuce, green pepper, egg.

Con ración de patatas fritas (1,5€ extra)

Portion of french fries (€1,5 extra)

Tenemos pan sin gluten (1€ extra) ⓧ

We have gluten-free bread (€1 extra) ⓧ

SÁNDWICHES *SANDWICHES*

Jamón York / *Ham*	2,20€
Jamón y queso / *Ham and cheese*	2,60€
Sobrasada y queso / *Sobrasada and cheese*	2,60€
Vegetal (lechuga, tomate, huevo, atún y mahonesa) *Tuna salad (lettuce, tomato, egg, tuna and mayonnaise)*	2,60€
Panecillo de hamburguesa / *Hamburger on bun*	2,50€

MONTADITOS *MONTADITOS*

Lechuga, huevo duro y tomate / *Lettuce, boiled egg and tomato*	1,20€
Queso tierno con anchoas / *Soft cheese with anchovies*	1,50€
Atún y pimiento rojo / *Tuna and red pepper*	1,30€
Sobrasada / *Sobrasada*	1,20€
Sobrasada curada con miel / *Cured sobrasada with honey*	1,50€
Collonut (sobrasada y huevo de codorniz) *Collonut (sobrasada and quail egg)*	1,50€
Cuixot / *Cuixot (Menorcan cold meat/black pudding)*	1,20€
Pollo y cebolla / *Chicken and onion*	1,30€
Lomo y tomate / *Pork loin and tomato*	1,30€
Lomo, queso y pimiento verde / *Pork loin, cheese and green pepper*	1,50€

IVA INCLUIDO
Si padece algún tipo de alergia o intolerancia alimentaria, avise al personal.

VAT INCLUDED
If you have any type of allergy or food intolerance, please notify the staff.

PARA PICAR *DISHES TO SHARE*

Plato de Jamón Serrano / *Plate of Cured Ham*	9,30€
Quesos de Menorca / *Menorcan cheese*	10,30€
Quesos rebozados (brie, cabra, camembert) *Breaded cheese (Brie, Goat's cheese, Camembert)*	8,30€
Nachos / *Nachos*	5,00€
Patatas bravas / *Spanish potatoes with sauces*	4,00€
Carpaccio de buey / *Beef carpaccio*	10,50€
Champiñones con sobrasada / *Mushrooms with sobrasada*	8,50€
Palitos de pollo / *Chicken fingers*	8,50€
Tigres (Mejillones rellenos) / *Tigers (stuffed mussels with bechamel)*	9,50€
Caracoles con cranca / *Snails with spider crab*	8,50€
Chipirones / *Fried baby calamari*	9,30€
Croquetas de bacalao / *Cod croquettes*	8,50€

TAPAS *TAPAS*

		BOCADILLO BAGUETTE SANDWICH
Callos / *Tripe*	3,10€	3,70€
Carne con guisantes / *Meat with peas*	3,10€	3,70€
Pollo con champiñones / *Chicken with mushrooms*	3,10€	3,70€
Hígado a la plancha / *Grilled liver*	3,10€	3,70€
Riñón a la plancha / *Grilled kidney*	3,10€	3,70€
Albóndigas / *Meatballs*	3,10€	3,70€
Alitas de pollo fritas / *Fried chicken wings*	3,20€	
Lengua con alcaparras / *Tongue with capers*	3,10€	3,70€
Mejillones con mahonesa / *Mussels with mayonnaise*	3,00€	
Boquerones fritos / *Fried anchovies*	3,60€	
Sepia a la plancha (ración) / *Grilled cuttlefish (serving)*	9,50€	
Sepia en salsa / *Cuttlefish in sauce*	4,00€	4,40€
Calamar a la romana (ración) / *Battered calamari (small portion)*	7,50€	4,40€
Calamar a la romana (plato) / *Battered calamari (dish)*	10,50€	

PIZZAS *PIZZAS*

Margarita
Tomate, mozzarella y orégano / *Tomato, mozzarella and oregano* 7,00€

Prosciutto
Tomate, mozzarella, jamón york y orégano
T*omato, mozzarella, ham and oregano* 8,50€

Atunera
Tomate, mozzarella, atún y orégano / *Tomato, mozzarella, tuna and oregano* 8,50€

Caprichosa
Tomate, mozzarella, jamón york, champiñones, cebolla y orégano
Tomato, mozzarella, ham, mushrooms, onion and oregano 8,50€

Cuatro quesos
Tomate, mozzarella, emmental, Mahón-Menorca, roquefort y orégano
Tomato, mozzarella, emmental, Mahón-Menorca, Roquefort and oregano 8,50€

Cuatro estaciones
Tomate, mozzarella, jamón york, champiñones, alcachofas, beicon y orégano
Tomato, mozzarella, ham, mushrooms, artichokes, bacon and oregano 8,50€

Vegetariana
Tomate, mozzarella, berenjena, pimiento rojo, pimiento verde, cebolla y orégano
Tomato, mozzarella, aubergine, red pepper, green pepper, onion and oregano 8,50€

Frutti di mare
Tomate, mozzarella, atún, gambas, mejillones y orégano
Tomato, mozzarella, tuna, prawns, mussels and oregano 9,30€

Menorquina
Tomate, mozzarella, cuixot, sobrasada, 'carn-i-xulla' y orégano
Tomato, mozzarella, cuixot (Menorcan cold meat/black pudding), sobrasada, carn-i-xulla (Menorcan cold sausage) and oregano 9,50€

Elige ingredientes extra (1,50€ por ingrediente): Jamón York, cebolla, champiñones, huevo, atún, alcaparras, sobrasada, salchichas, 'cuixot' o mejillones.

Choose extra ingredients (€1,50 per ingredient): ham, onion, mushrooms, egg, tuna, capers, sobrasada, sausages, 'cuixot' or mussels.

Disponemos de masa sin gluten para celíacos (1,50€ extra) ⓧ

We have gluten-free pizza bases for wheat intolerance (1,50€ extra) ⓧ

PLATOS COMBINADOS MAIN COURSES

1 Ensalada con queso de cabra
Goat cheese salad 10,00€

2 Ensalada mixta
Mixed salad 6,60€

3 Ensalada 'Loar'
'Loar' Salad 8,90€

4 Entremeses menorquín
Menorcan hors d'oeuvres 11,00€

5 Patatas fritas
French fries 3,50€

6 Espaguetis a la boloñesa
Bolognese spaghetti 5,80€

7 Tortilla española
Spanish omelette 6,00€

8 Huevos fritos
Fried eggs 5,50€

9 Calamar a la plancha
Grilled calamari 13,50€

10 Calamar a la romana
Battered calamari 13,50€

11 Merluza a la plancha
Grilled hake 11,50€

12 Sepia a la plancha
Grilled cuttlefish 12,50€

13 Lenguado a la plancha
Grilled sole 12,80€

14 Mejillones a la marinera
Mussels with mariniere sauce 8,00€

15 Bacalao rebozado inglés
Fish & chips 9,50€

16 Gambas a la plancha
Grilled prawns 20,00€

17 Palitos de pollo
Chicken fingers 7,30€

18 Pechuga de pollo a la plancha
Grilled chicken breast 6,60€

19 Pollo asado
Roast chicken 6,60€

20 Croquetas de pollo
Chicken croquettes 6,30€

21 Escalope de pollo
Chicken escalope 8,30€

22 San Jacobo de pollo
Fried, breaded chicken "San Jacobo" 8,00€

23 Escalope de lomo
Pork loin escalope 8,30€

24 Pollo al queso menorquín
Chicken breast with Minorcan cheese 10,50€

25 Bistec de ternera y tortilla
Beef steak and omelette 10,80€

26 Lomo a la plancha y tortilla
Grilled pork loin and omelette 8,30€

27 Bistec de ternera y huevo frito
Beef steak and fried egg 10,80€

28 Huevos fritos y salchichas
Fried eggs and sausages 7,80€

29 Huevos fritos y croquetas de pollo
Fried eggs and chicken croquettes 7,60€

30 Huevos fritos y beicon
Fried eggs and bacon 7,50€

31 Huevos fritos y sobrasada
Fried eggs and sobrasada 7,50€

32 Hamburguesa y huevo frito
Hamburger and fried egg 6,30€

33 Entrecot a la plancha
Grilled entrecôte steak 15,50€

34 Costillas de cordero
Lamb cutlets 10,80€

35 Bistec de ternera
Beef steak 9,00€

36 Lomo a la plancha
Grilled pork loin 7,80€

37 Salchichas
Sausages 6,30€

38 Hamburguesa
Hamburger 6,80€

IVA INCLUIDO
Si padece algún tipo de alergia o intolerancia alimentaria, avise al personal.

VAT INCLUDED
If you have any type of allergy or food intolerance, please notify the staff.

Avda. Verge del Toro, 2
Ferreries · Menorca
T. (+34) 971 37 30 30
info@loarferreries.com
#LoarFerreries